

HALLO REIGERSBOS!

Hello! Tayu tan? Akwaaba! Hier is 'ie dan. Jullie eigen buurtkrant!

Een krant gemaakt voor en door bewoners van Reigersbos. Met nieuws over wat er in Reigersbos gebeurt en wat belangrijk is om te weten. Deze eerste uitgave is een proef, een buurtpamflet. We horen graag je reacties.

Wat vind je goed, wat kan beter, wat mis je?

Laat het ons weten! Veel leesplezier!



Buurtplan Reigersbos kan los

We hebben een mijlpaal bereikt. Het Buurtplan 2022 voor Reigersbos is goedgekeurd. Een sluitstuk van een periode waarin eerst door vele buurtbewoners ideeën zijn aangedragen. Ideeën die vervolgens door een actieve groep bewoners samen met het Bewonersplatform Reigersbos zijn uitgewerkt tot een gezamenlijk en uitvoerbaar plan. Op 24 februari werd de kick-off gegeven in de Kazerne. Nu na 7 maanden gaan we aan de slag met de uitvoering. 'Werk aan de winkel' voor alle vier de themagroepen, voor de themagroep *Buurt & Organisatie*, voor *'Gezondheid, Welzijn en Sport*, voor *Duurzaam & Groen* en voor *Ontwikkeling, PR en Media*.

Kom en doe mee!

[door Gijs van Deuren en Mahmoud Mohamed]

Een moestuin in Reigersbos, het kan!

Mensen in Reigersbos, die een groentetuin in de buurt willen starten, kunnen vanaf het idee tot de aanleg hulp vragen aan het Bewonersplatform. Alexandra Boekelaar woont in Reigersbos en volgt samen met twee buurtgenoten een leertraject bij GroenplafVorm Zuid Oost voor ecologisch moestuinieren. "Het is de bedoeling dat we deze kennis meenemen naar onze eigen buurt. Vers uit de natuur plukken is zoveel lekkerder en tuintjes in de buurt maken mensen rustiger dan alleen maar beton en stenen om je heen."

Alexandra haar vader had vroeger een moestuin, waar ze liever van achter het raam naar keek vanwege alle insecten. Zelf zaait ze bloemen, groenten en kruiden in bakken op haar balkon, werkt ze vier uur per week in de tuin van het leertraject en geeft ze planten water in het Brasapark. "Het is zo leuk, je stopt iets in de aarde en dan gaat het groeien. Soms wordt het verpest door een schimmel, maar dat hoort erbij. Ik hou absoluut niet van spinnen en insecten met teveel kronkelige pootjes, maar dat heb ik geparkeerd, want tuinieren geeft mij zoveel rust en geeft het leven weer zin."

Als de aarde nat is ruik je die heerlijke geur en dan denk ik 'Heer wat heeft u dit alles mooi gemaakt'. Wij praten bij het leertraject niet over onkruid, maar over wildgroei. Melde is zo'n woekerende plant. Je eet het rauw door een salade of wakt het even op. Veel lekkerder dan spinazie uit de winkel als je het mij vraagt.

Net als brandnetels geeft het een indicatie van de samenstelling van de grond waarop het staat. Veel stikstof in dit geval. In Nederland zegt men dat gomawiri giftig is, in Suriname eten ze dat gewoon. Dankzij het leertraject doe ik kennis op van planten(namen), grondsoorten, een composthoop aanleggen en veel meer. Die kennis zou ik graag over dragen aan mensen en kinderen in Reigersbos.

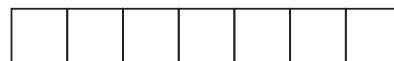
Veel mensen willen vergroening, bloemen, groentetuinten in de buurt en dat kan makkelijk. In Oud Zuid zie je al die gevels met bloemen, zo mooi! In een kale straat, een paar tegels vanaf de gevel eruit, aarde erin en planten.

Het bekende tegelwippen. Dat verandert het straatbeeld meteen en het is goed voor de biodiversiteit."

*[Alexandra Boekelaar,
Interview door Ilse Jagtenberg]*



Markt rubriek



Een Chinees/Indonesisch gerecht, gemaakt door in een aan één zijde lichtbruin gebakken flensje een mengsel van stukjes vlees, knoflook, garnalen en groenten. Verkrijgbaar op de markt van Reigerbos.

[door Roger Buyne]

Project Kracht en Pracht

In het kader van de Week van Gaasperdam (van 26 t/m 30 september) is een prachtig project gestart. Het project heeft tot doel om de vaardigheden van buurtbewoners te vergroten. Vaardigheden, zoals het knippen van haar, het naaien van kleding en gezond koken. Met deze vaardigheden kunnen bewoners geld uitsparen en daardoor zelfstandiger (over)leven. Niet alleen prachtig, maar dus ook krachtig! Het komende jaar zal in Reigersbos dit project 'kracht en pracht' worden voortgezet door de themagroep 'Gezondheid, welzijn en sport' (trekker Muriël Richards). De goedkeuring van ons buurtplan maakt de activiteiten nu ook financieel mogelijk. Zo gezegd: 'Werk aan de winkel'. Krachtig, prachtig en machtig mooi!

[door Gerry Asselman]

Mamby in een nieuw jasje



Geschreven door Mildred Luijdjens · Met illustraties van Jurno Ignacio

Levensverhalen uit de buurt



Bij Buurtverhalenvertellers vertellen burens elkaar verhalen over hun leven. Prachtige, ontroerende hilarische verhalen over wat ze meemaakten aan de hand van een thema als voeding, opgroeien, muziek. Een vrouw vertelde over hoe ze met acht kinderen op een krappe bovenwoning woonden en het altijd gezellig hadden rond het groen emaillen kookstel. Een man vertelde hoe hij als kleine jongen met zijn familie als nomaden door Eritrea trok. Buurtverhalenvertellers wordt één keer per maand gehouden in de OBA voor grote en kleine verhalen van mensen uit Reigersbos. Wilt u ook een verhaal vertellen of liever eerst meedoen aan een gratis workshop storytelling? Loop binnen bij de bieb en vraag naar Annetje of Roger.

Buurtverhalenvertellers is mogelijk gemaakt door het VSB fonds

Waar was jij toen het vliegtuig neerstortte? Iedereen die de ramp heeft meegemaakt, heeft zo zijn eigen versie van het horrorverhaal, dat zich in 1992 afspeelde in de Bijlmermeer. Over één ding zijn de overlevenden het echter eens: we zullen het nooit meer vergeten. Op 4 oktober 2022 staan wij voor de 30e maal stil bij dit droevige moment in de geschiedenis. Op die dag ontmoeten nabestaanden, ooggetuigen, omwonenden en belangstellenden elkaar, bij het Groeiend Monument, rond de Boom die alles zag.

In het boek *Mamby, terug naar het begin*, staat de vliegcrash centraal. Het gaat over een 11-jarige jongen uit Kikkenstein, die in zijn zoektocht naar antwoorden op vragen over zijn afkomst, ontdekt dat hij de ramp onbewust heeft meegemaakt. *Mamby* werd voor het eerst uitgebracht in november 2018, ter ere van 50 jaar Bijlmer. De eerste druk is goed ontvangen door zowel volwassenen als kinderen vanaf 10 jaar. Het boek was in korte tijd uitverkocht. De nieuwe tweede editie is te bestellen bij info@millanguage.nl

[door Mildred Luijdjens]

Redactie Buurkrant Reigersbos (in oprichting)
(een samenwerking tussen Bewonersplatform Reigersbos en Oba Reigersbos) / Mahmoud Mohamed, Gijs van Deuren en Gerry Asselman - Ilse Jagtenberg, Annetje van Praag en Roger Buyne
Ontwerp Mélanie Cot

Met dank aan Alexandra Boekelaar, Muriël Richards, Mildred Luijdjens, Gemeente Amsterdam, stadsdeel Zuidoost
www.bewonersreigersbos.nl · info@bewonersreigersbos.nl
29 september 2022 · Amsterdam

(Antwoord: Loempia)

11% ob

agenda

In deze agenda staan de aankondigingen voor de komende drie maanden. Veel activiteiten zijn echter pas kort van tevoren bekend. Kijk voor het meest recente overzicht altijd op het informatiebord van het Buurtplatform Reigersbos (bij de winkel Gall&Gall tegenover de OBA).

Sept, okt en nov.

Empowerment project 'Vrouwen in hun kracht'; deelname gratis – info@stichtingbng.nl

15 okt. – 23 okt.

Programma voor kinderen in de Kazerne

22 okt., 19 nov. en 17 dec.

OBA Reigersbos
Buurtverhalenvertellers; op de zaterdagen van 15 – 17 uur

Nov.- dec.

Bijeenkomst buurtorganisaties, bewonerscommissies en VvE's. Doel: elkaar versterken door samen te werken.

24 dec. – 8 jan. '23

Programma voor kinderen in de Kazerne; schaatsbaan

Januari 2023

Volgende uitgave buurkrant Reigersbos